

**ORGANIZZAZIONE RISCALDAMENTO FEMMINILE**

13:45-14:15: 400sl/50ra/100do/200ms/50df.

14:15-14:45: 200ra/100sl/200df/1500sl/4x100ms.

n° corsia

Max : 2

1	Antares - Attivamente Agordo-Montebelluna-Sporting Noale	15
2	Nottoli-Onda Blu'-Piave Nuoto	15
3	Sportivamente Belluno-Stile Libero	14
4	Hydros	12
5	Hydros	12
6	Arca-Natatorium-Centro Sportivo HOF	13
7	Centro nuoto le Bandie-Riviera Nuoto	15
8	Padova nuoto - Rari nantes Venezia	15

**ORGANIZZAZIONE RISCALDAMENTO MASCHILE**

17:00-17:30 (circa) unificato per tutti

n° corsia

Max

1	Onda Blu'-Attivamente Agordo-Centro Sportivo HOF	9
2	Antares-Centro Nuoto LE Bandie	7
3	Rari nantes Venezia-Padova Nuoto	11
4	montebelluna	10
5	Hydros	12
6	Arca - Natatorium	11
7	Riviera Nuoto-Noale-Stile Libero	9
8	Sportivamente Belluno	9